

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

- УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)
- Триплексное сканирование брюшного отдела аорты и ее висцеральных ветвей

Все вышеперечисленные исследования проводятся натощак. Рекомендуется не принимать пищу как минимум за 6–8 часов до исследования. Накануне исследования необходимо исключить продукты, вызывающие метеоризм – черный хлеб, молочные продукты, каши, кисели, соки и т.д. Перед исследованием не рекомендуется курить и жевать жевательную резинку. Тучным пациентам за 2–3 дня до исследования необходимо принимать препараты, подавляющие газообразование – активированный уголь, фестал, эспумизан и др. Клизму делать запрещается.

Если пациент страдает сахарным диабетом, то ему рекомендуется записываться на прохождение исследования в утренние часы. Если пациент придет во второй половине дня, то за 4 часа до исследования он может легко перекусить – сухарик, чай.

- Пациенты, не страдающие сахарным диабетом, которым исследование будет проводиться, например, в 12:00, могут легко позавтракать до 07:00 утра, если в 15:00 – до 09:00 утра, а если в 18:00 – легко пообедать до 12:00–13:00.
- При экстренной ситуации (острый живот, колики) исследование брюшной полости и почек проводится без подготовки. Исследование сосудов брюшной полости без подготовки не проводится.

Правила подготовки к УЗИ (ультразвуковому исследованию) сердца

1. Специальной подготовки не требуется.
2. Знать антропометрические данные (рост и вес).

Подготовка к УЗИ почек

Исследование проводится желательнo (но необязательно) натощак, без водной нагрузки. В зависимости от выявленной патологии, врач УЗД может рекомендовать наполнить мочевой пузырь. Тучным пациентам рекомендуется готовиться к исследованию заранее (см. выше).

Подготовка к УЗИ гинекологическому (трансабдоминальному и трансвагинальному)

За 1-1,5 часа до исследования необходимо выпить 1 литр жидкости и не мочиться. Исследование проводится с наполненным мочевым пузырем.

Клизму делать не рекомендуется. После проведения трансабдоминального исследования пациентка должна помочиться для проведения трансвагинального исследования.

УЗИ молочных желез

Исследование проводится на 5-10 день цикла (считать от первого дня менструации). В менопаузу, при лактации и во время беременности в любой день.

УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить дополнительно 1- 1.5 стакана жидкости или если помочился за 1 час до процедуры, то выпить до 1 л негазированной жидкости (по возможности).

УЗИ предстательной железы

- Трансабдоминально. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить дополнительно 1- 1.5 стакана жидкости за час или если помочился за 1 час до процедуры, выпить до 1 л негазированной жидкости (по возможности).
- трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Перед исследованием необходимо дома опорожнить кишечник.

Подготовка к УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря с определением количества остаточной мочи (трансабдоминальному и трансректальному)

За 1,5 часа до исследования необходимо выпить до 1 литра (по возможности, не меньше 1. -1.5 стакана) жидкости и не мочиться. Исследование проводится с наполненным мочевым пузырем. После проведения трансабдоминального исследования пациент должен помочиться, чтобы определить остаточную мочу и провести трансректальное исследование. Для проведения трансректального ультразвукового исследования необходимо перед исследованием дома опорожнить кишечник.

УЗИ органов брюшной полости

За 2 - 3 дня до обследования рекомендуется перейти на безшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).

Целесообразно, особенно тучным людям, в течение этого промежутка времени, принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

Диету необходимо соблюдать хотя бы накануне.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, интервал после приема пищи 5-6 часов.

Не рекомендуется курить до исследования.

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

УЗИ органов малого таза

- трансабдоминальное

1. Исключить из питания в течение 3 дней до исследования газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб, фруктовые соки); не принимать таблетированные слабительные препараты.

2. За 1-1,5 часа до исследования выпить 0,5–1,5 литра жидкости (чай, вода, компот) – количество жидкости зависит от возраста пациента, не мочиться до исследования.

- трансвагинальное

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Необходимо учитывать, что наполненный мочевого пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения.

Правила подготовки к УЗИ сосудов верхних конечностей

1. Не требуется.

Правила подготовки к УЗИ сосудов нижних конечностей

1. Принять гигиенический душ перед исследованием.

2. При наличии повязки на большой площади нижних конечностей снять ее и, по возможности, гигиенически обработать поверхность кожи.

НЕ требуется особой подготовки для проведения:

- **УЗИ щитовидной железы, органов мошонки, мягких тканей, суставов, плевральных полостей**
- **Триплексного сканирования экстракраниального и интракраниального отделов брахиоцефальных артерий, сосудов конечностей**