

Врач-невролог (детский)

Лукашина Наталья Юрьевна



Неврологическое наблюдение, основными задачами которого являются обеспечение гармоничного развития ребенка, раннее выявление и своевременная коррекция нарушений нервно-психического развития, необходимо каждому ребенку.

При отсутствии тяжелых осложнений родового периода и заболеваний, проявившихся вскоре после рождения, оптимальным сроком первого профилактического осмотра хорошего детского невролога является возраст ребенка 1 месяц. Далее профилактические осмотры здоровых детей принято проводить в возрасте 3-х, 6-и, 9-и и 12-и месяцев, в 2, 3 и 6-7 лет (перед школой).

Наблюдение детского невролога в течение первых трех лет жизни является особенно важным. Своевременное выявление и коррекция отклонений в развитии, проявляющихся в данный период жизни ребенка, имеет чрезвычайно важное значение для всей его дальнейшей жизни.

Только в раннем возрасте имеется возможность максимально эффективно скомпенсировать проблемы в двигательной сфере. Ранняя коррекция во многих случаях позволяет избежать серьезных проблем психического развития или минимизировать их.

Неврологическое сопровождение младенцев может также предотвратить развитие ряда распространенных болевых синдромов (головных болей, болей в спине и конечностях) в более старшем (дошкольном и школьном) возрасте.

Коррекционные мероприятия вовсе не ограничиваются медикаментозными назначениями, они, как правило, включают физиопроцедуры, массаж, гимнастику, развивающие игры и другие методы, которые при адекватном и целенаправленном их применении дают хороший эффект в сочетании с медикаментозным лечением. Все эти лечебные мероприятия назначает детский невролог.

С точки зрения подготовки ребенка к школьному обучению неврологическое обследование дошкольников целесообразно проводить не перед самой школой, а как минимум за 1-1,5 года до планируемого поступления. В этом случае у родителей остается некоторый запас времени для того, чтобы помочь ребенку компенсировать возможные проблемы, при необходимости привлекая для этого специалистов. Если сомнения в том, что ребенок успешно подготовится к школе, возникают у родителей еще раньше, то визит к детскому неврологу откладывать не стоит. Заблаговременное обследование в особенности актуально для детей, не посещающих детский сад.

В диспансерном наблюдении детского невролога помимо детей, имеющих неврологические заболевания, нуждаются дети:

- перенесшие травму, гипоксию или другую тяжелую патологию в родах и послеродовом периоде (они наблюдаются как минимум в течение первого года жизни),
- дети, перенесшие черепно-мозговую травму,
- дети, перенесшие фебрильные судороги (судороги, возникшие при высокой температуре тела),
- дети, перенесшие воспалительные заболевания нервной системы.

Консультация невролога включает в себя опрос со сбором жалоб и анамнеза (истории) жизни и заболеваний, осмотр, исследование неврологического статуса, назначение плана обследования и интерпретация данных дополнительного обследования, постановка предварительного и окончательного диагноза, назначение комплекса лечебно-реабилитационных мероприятий, контроль за состоянием здоровья и динамикой течения заболевания.